



Het SLIPJE Kick-In 2021

ZPV PIRANHA

Inhoud

- 3. Redactioneel
- 4. van het Bestuur
- 5. Het KB
- 6. Sjaars stukjes
- 8. Duiken
- 10. Rescue
- 12. Waterpolo
- 14. Zwemmen
- 16. Fotopagina
- 18. Teaser Trailer
- 20. Kick-in horoscope
- 21. Introductie Trainers
- 23. Moppen met Mathijs & Matthijs
- 24. De kou
- 26. Puzzelpagina
- 27. De Mediacie Test
- 28. Throwback Kick-in
- 30. Hoe word ik lid?
- 31. Colofon

A Game of Piranha



Redactioneel

Het is op moment van schrijven begin mei. Het weer is op dit moment bewolkt met een aangename temperatuur. Vorige week, op Koningsdag, was het warm, maar een of twee weekjes daarvoor sneeuwde het nog. Best gek eigenlijk, hoe snel het weer verandert. Nu is dat natuurlijk niet het enige gekke van de afgelopen tijd. We hebben met Piranha een tijdje niet in het bad kunnen liggen, maar gelukkig was er in die tijd 'Het Winter Slipje', waar onze leden enorm van genoten hebben.

Nu de zon weer is gaan schijnen, is het tijd voor de volgende editie van 'Het Slipje', de Kick-In editie! Deze schrijven wij natuurlijk voor onze leden, maar vooral voor jou! Een student, die op dit moment mee doet aan de Kick-In. Je gaat hier in het prachtige Enschede, de komende jaren hopelijk de tijd van je leven hebben. Stiekem hoop ik dat Piranha daar natuurlijk een groot onderdeel van mag zijn.

In dit tijdschrift willen wij jou laten zien wat voor gave activiteiten er te beleven waren voor, maar ook zeker tijdens, corona.

Dit jaar hopen wij als de MediaCie, één van de vele commissies bij Piranha, jou te laten zien hoe leuk het is bij ons, door verhalen en foto's met je te delen. Ook vind je in deze editie van 'Het Slipje' alle praktische informatie over onze sporten en hoe je bijvoorbeeld lid kunt worden.

Wij wensen je veel leesplezier en hopelijk tot snel op het buitenbad, Romeo, namens de MediaCie



van het Bestuur

Lieve Visjes,

Ben jij nou ook zo benieuwd naar hoe een echt bestuursjaar eruitziet? Ja, wij ook. Helaas heeft het afgelopen jaar er iets anders uitgezien dan wij graag hadden gewild. Zo is Aaron de enige die heeft toegegeven aan de bestuurskilo's. Maar natuurlijk komt dit niet door het vele bier, maar door het gemis van de trainingen ;). Gelukkig hebben we in het begin van 2021 al snel landtrainingen kunnen geven om weer een beetje fit te worden. Na de ervaring van een vis op het droge, was het gemis naar water nog nooit zo groot geweest. Al snel is het leeggelopen Aquadrome weer gevuld en hebben wij hier flink wat uurtjes kunnen spartelen. Zo leek het mij erg leuk om op een woensdag te gaan zwemmen in dit buitenbad, maar bij het verlaten van mijn huis op de prille ochtend werd ik overvloed met spijt en kou. Helaas was omkeren in bed geen optie meer, want ja: 'ik ben bestuur en moest de training in goede banen leiden.'

Terwijl ik dit in april schrijf is ons prachtige buitenbad (buba) weer geopend en zijn de warme zomerdagen op komst! Ook kunnen wij als bestuur weer eindelijk fysiek vergaderen, niet alleen in de Bastille, maar ook op buba. Zoals je weet, doet april wat ie wil en waren de regenachtige zwemuurtjes niet de beste. Menig Piranha voelde zijn tenen niet meer na de training. Maar ach, we mochten niet klagen, want alles ging toen namelijk weer een beetje open!

Van online borrels, naar fysieke borrels. Dat is waar wij in april erg naar uit keken en het werd toen ook wel eens tijd om Aaron tegemoet te komen in de bestuurs kilo's. We hopen dat, als jullie dit lezen, alles beter is geworden.

Wij wensen jullie een hele fijne *Kick-in met vele corona proof borreltjes!*

Liefs,
Denise
en natuurlijk de rest van het bestuur.

Even voorstellen: Het KB

Na een jaar vol met hoge en lage golven komt er weer een eind aan de storm. Er zijn dit jaar weer kersverse visjes aangespoeld bij Piranha die de dappere taak van het bestuur over komen nemen. De KB'ers komen allemaal van hot en her, met verschillende achtergronden en ambities, maar ze zijn alle vijf klaar om te beginnen aan het nieuwe avontuur!

Ties, Karlijn, Boel, Nikita en Marije spetteren alle vijf al een tijdje vrolijk mee met de ervaren vissen, maar zoals het in de natuur gaat, worden de kleintjes opeens de groten. Met de opgedane ervaring van afgelopen jaren en met het mooie voorbeeld van het huidige bestuur, denken deze vijf dat ze klaar zijn om zich sterk te maken voor een vereniging waar sport samengaat met vriendschap en ontwikkeling.

Vissen zwemmen vaak in scholen en af en toe verdwaald er wel eens een visje. Maar met vinnen in alle vier de takken van Piranha gaat het KB proberen om de grote school bij elkaar te houden, zeker na zo'n hectisch jaar. Want zoals ieder weet: "Hoe meer kibbeling, hoe beter!" Alhoewel piranha's geen kibbeling zijn, is samen jagen op verse vis gezelliger met twee dan alleen.

Ik wil namens het KB zeggen dat we nu gretig klaar staan op de startblokken, smachtend aan het wachten op het startfluitje. Wij gaan ons inzetten voor zo veel mogelijk gezelligheid, activiteiten en sportiviteit na deze pandemie.

Kusjes van het KB

Ties, Karlijn, Boel, Nikita en Marije



Nieuwe Leden

Chantal - Zwemmen

Dear Piranhas,

Piranha swim practices are for me a place where I can forget the university stress for a second and can meet a lot of sport interested, funny and nice people. Even though Corona didn't allow us to practice a lot this last season, the times we could train were great. At Piranha there is a place for any person interested in doing water sports no matter how good you are.

Kind regards,
Chantal



Stan - Rescue

Zo daar zijn we weer! Een jaartje verder en wat voorn jaar het was...

We weten het ondertussen allemaal wel. Niet wat we er van gehoopt hadden maar hé, lets keep it on the bright sight!! Het jaar begon met een paar toffe trainingen in het buitenbad. Ik trainde samen met de Rescue groep van Piranha. Wat betekende dat ik naast mijzelf ook vaak de opdracht kreeg om zo snel en goed mogelijk een bewusteloos slachtoffer aan de overkant van het zwembad te krijgen. Klinkt misschien simpel. Maar als het lukt om in een split second de juiste beslissingen te maken over hoe, met



wie en op wat voorn manier je een redding uit gaat voeren geeft dat toch wel een kick! Toen het kwik begon te zakken werden de trainingen naar binnen verplaatst. Een handje vol trainingen later en de toko moest helaas dicht. Het geping-pong tussen wel en niet mogen ging een tijdje door en nu zijn we dan hier in mei! Het buitenbad is weer open! Naast de reguliere trainingen ben ik nu ook samen met een aantal mede Piranha's begonnen aan de Open Water Lifeguard cursus. Gedurende deze cursus worden ons een aantal skills aangeleerd over onder andere toezicht houden, het verlenen van eerste hulp en communicatie. De theorie behandelen we nu nog voornamelijk via Discord maar van de zomer verplaatsen we de trainingen naar het Rutbeek. Hier gaan we dan met onze eigen boot oefenen. Awsome!! Al met al was het toch wel een leuk jaartje en de toekomst ziet er alleen maar zonniger uit!!! Het moraal ligt hoog, de conditie is goed gekelderd maar daar gaan we aan werken Zie jullie snel!! Groetjes, Stan

Sarah - Waterpolo

Hoi allemaal,

Ik ben Sarah en ben dit jaar gaan trainen met de guppies (het waterpolo dames team bij piranha), ook ben ik actief geworden in de Mediacie. Ondanks de weinige trainingen die er dit jaar zijn geweest heb ik erg kunnen genieten van de trainingen die wel gegeven zijn. Door de trainingen, commissie en de online gegeven activiteiten heb ik veel mensen leren kennen.

Ik heb genoten van mijn eerste jaar bij piranha en hoop volgend jaar, meer te kunnen trainen en misschien zelfs competitie te spelen. Als laatste hoop ik volgend jaar veel (nieuwe) piranha's te ontmoeten op de hopelijk fysieke activiteiten.

Zie jullie snel... spetterende groetjes van Sarah



Duiken



Ontdek een hele nieuwe wereld onder water bij Piranha. Zweef gewichtloos over koraalriffen met tropische vissen of over mosselbanken vol met krabben, kreeften, garnalen en andere dieren of over verlaten wrakken op de bodem begroeid met sponzen en ander zeeleven. Dan kun je misschien denken, duiken dat is iets wat je doet in ver weg in het buitenland. Nou, er valt dichtbij huis ook veel te zien. Zo gaan we met Piranha regelmatig naar Zeeland om te duiken, een van de beste duikstekken in west-Europa. Voor een sfeerimpressie kijk eens op: app.nos.nl/op3/adembenemend/

Nog geen duikbrevet, dat is geen probleem. We hebben bij Piranha onze eigen duikinstructeurs, zodat we de Open Water duikcursus voor studenten betaalbaar kunnen houden. We zijn aangesloten bij Scuba School International (SSI), wat betekent dat het brevet dat je krijgt wereldwijd wordt erkend. Verder bieden we ook cursussen aan in nachtduiken, stromingsduiken, diep duiken, enz.

Tijdens de OW-cursus leren we je de beginselen van de duiksport en daarna kun je door verschillende specialties te volgen je vaardigheden verbreden en verdiepen (als duikers zoeken we toch wel altijd de diepte op).

Als je al een duikbrevet hebt, duik dan gezellig met ons mee. We bezoeken regelmatig meren in de buurt waar afgezonken bootjes en andere interessante objecten liggen waar vissen op af komen. Verder gaan we een aantal keer per jaar een weekend naar Zeeland en organiseren we reizen naar het buitenland dichtbij en ver weg. Je betaalt bij Piranha een jaarlijkse bijdrage en daarmee kun je bij alle verenigingsduiken gebruik maken het Piranha duikmateriaal. Je hebt zelf alleen maar een zwembroek en handdoek nodig.

Na de duiken is er altijd wel tijd voor gezelligheid. Na een lange dag een deco-biertje doen en samen eten (Tja alhoewel je soms kan afvragen of duiken wel een sport is, verbruik je wel veel calorieën en die willen we natuurlijk wel culinair verantwoord aanvullen). En alhoewel dat samen eten in vele vormen in te vullen is, denk ik dat we ondertussen wel piranha-breed bekend zijn om onze goede barbecues.

Wil je het duiken eens uitproberen? We organiseren een paar keer per jaar intro-duiken in het buitenbad op de UT. Onder begeleiding van een instructeur kun je eens proeven hoe het voelt om door het water te zweven.

Geïnteresseerd? Mail naar dive@zpv-piranha.nl



Hemmoor Dive



Zoals al aangegeven duiken wij niet alleen in het zwembad. Hoewel we natuurlijk verknocht zijn aan ons "small barrier reef" Bornerbroek, heeft iedereen zo af en toe toch behoefte aan wat afwisseling. Om dit te bewerkstelligen zijn we afgereisd naar de Kreidensee te Hemmoor (Duitsland). Hier een kleine sfeerimpressie van hoe een duikweekend er bij Piranha uit kan zien!

Nadat de pompen uitgezet zijn is deze krijtgroef met graafmachines en al volgelopen met zeer helder water. Langs de steile wanden kunnen complete vrachtwagens, kranen en stortkokers bewonderd worden. Ook hele bossen zijn het water niet ontsnapt en op 40 meter diepte kun je hier prachtig overheen zweven. Daarnaast zijn nog een hoop objecten afgezonken, zoals een grote plastic haai, een vliegtuigje en een zeiljacht. Het water was met 4 graden op diepte wel een beetje koud, maar dit heeft zelfs de Piranha's zonder droogpak niet tegengehouden! Gelukkig was het op de kant prachtig weer en kon er genoten worden van goed gezelschap, bier en een uitgebreide barbecue. Eigenlijk was dat op zich natuurlijk al genoeg reden voor een uitstapje naar onze oosterburen, maar samen met de mooie duiken was het helemaal een zeer geslaagd weekend!

Rescue

Lifeguards. If you are reading this you will probably immediately think of a lifeguard on the beach and that is certainly one of the things that some of our members do in the summer! They monitor (part of) the summer on Texel and Den Helder to ensure that all beach visitors have a safe day. Unfortunately, it cannot be summer all the time and Enschede does not exactly have a beach around the corner. Fortunately, there are plenty of activities during the year where our help can be used and where we are happy to monitor.

Since two years, we as Reddingsbrigade Enschede have a boat at our disposal, so that the surveillance takes place not only on the shore, but also on the water. A good example of this is the arrival of "Sinterklaas" in the port of Enschede. But also side guards are not unknown territory for us, as we also help with the Tartaros Campus Challenge. Where a brave group of students struggles through obstacles to complete the challenge.

In addition to events in Enschede, we also help with larger events with "Reddingsbrigades" from the region. For example, we have been at the Freshtival festival for several years, where we supervise together with Reddingsbrigade Wierden. Another big event that some of

our members go to every year is to the liberation festival in Zwolle.

Now of course there are many more guards we help with, but this is a small selection of where we are deployed. In addition to monitoring being necessary to ensure that everyone is safe at events on the water, it is also very pleasant and educational to put the theory into practice!

In addition to surveillance, we train 1.5 hours a week to keep our knowledge up to date. You do not need to have experience to join us, you will learn all this during training! It is also not compulsory to follow a course or to help with the surveillances. Training and drinking with us is enough!

The training sessions are divided into a 45-minute training section followed by a 45-minute competition / fitness section. During the training part we focus on learning the different techniques that are used when rescuing people who have gotten into the water. For example, you learn how to get someone out of the water without having to go into the water yourself. During these 45 minutes there is the possibility to follow a course to, for example, become a Lifesaver, but you can also just swim without training

if you are only interested in what we do, for example!

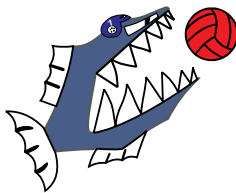
During the competition / fitness part we try to keep up our fitness levels by simply swimming, but with additional rescue related elements. We do this for competitions which are organized on behalf of Reddingsbrigade Nederland. During these you have to transport a doll with several people for example, or other competition elements as quick as possible. Sometimes some of our members (possibly in combination with other Piranha members) participate in these competitions!

Finally, we are of course not only involved in surveillances, competitions and training. Because we are a relatively small branch within Piranha, we are a close group and after every training we always have a drink in the sports center or we eat together when we train at the outdoor pool. There is also a regular drink or game night organized so that we do not only see each other during our training sessions but also outside. Even during these corona times, we regularly try to speak to each other as a group (online) and, since the measures allow it, our annual end-of-year BBQ has been organized so that we could see each other again at 1.5 meters!

Interested? mail to rescue@zpv-piranha.nl



Waterpolo



Houd jij ook zo van knuffelen met je tegenstander, "Relaxed" baantjes zwemmen en spelen met een bal? Als je waterpolo komt spelen bij Piranha kan het allemaal! Of je nou sinds de brugklas niet meer in een zwembad bent geweest, of juist iedere week nog met een bal in het water ligt, bij waterpolo kan je altijd meedoen, zolang je maar je zwemdiploma's hebt.

Eerst maar even snel de teams voorstellen. Heren 1 (de Elite) is ons prestatie team. Dat beweren ze tenminste, maar presteren blijkt moeilijk. Afgelopen seizoen hebben onze heren zich helaas niet kunnen bewijzen, maar wanneer de competitie weer gespeeld kan worden zullen ze zich weer proberen te bewijzen. Heren 2 (de godenzonen) noemen zichzelf het bierteam. In tegenstelling tot Heren 1 maken ze hun titel wel waar. In het water zijn ze daarentegen minder waard, maar dat maakt ze er niet minder gezellig op. Aangezien dat ze spelen op het laagste niveau in de regio, kan je met weinig ervaring al snel mee doen met ze.

Dan is er ook nog het Dames team (de G.U.P.P.I.E.S.). Net als Heren 2 spelen zij ook op instapniveau, maar ze hebben met hun gezelligheid al menig talent over weten te halen met ze mee te doen. Mocht je het te spannend vinden om direct wedstrijden te gaan spelen, of nog heimwee hebt naar thuis en bij je oude vereniging blijven spelen, dan kan je ook alleen met ons mee trainen. Houdt er wel rekening mee dat we je snel overhalen om voor ons te komen spelen ;)

Met onze fanatieke trainer Mathijs aan de kant zijn de trainingen altijd een feestje. Zolang hij niet zelf besluit een zwemtraining te gaan doen. Na de training blijven er altijd genoeg mensen hangen om nog gezellig mee te zijn, dus het feestje houdt niet meteen na de training op. Daarnaast zijn er altijd wel poloërs aanwezig op activiteiten, dus je komt ons genoeg tegen bij Piranha. Ieder jaar zijn er een aantal Super Saturdays of Sundays, waarop alle Piranha teams thuis spelen. Dan nodigen we zoveel mogelijk mensen uit om te komen sup-

porten, met soms een ware heksenketel tot gevolg.

Naast trainingen en wedstrijden vinden we het ook gezellig om toernooien te bezoeken. Normaal doen we er twee of drie in een jaar aan met iedereen die mee wilt. Zo gaan we ieder jaar naar het Moby Dick toernooi, het grootste waterpolo toernooi van Nederland! Met de vele wedstrijden, grote feesten en een altijd leuke groep, moet je de toernooien zeker niet over slaan! Direct na de Kick-In organiseren we ook ieder jaar ons eigen toernooi, waardoor je kan profiteren van alle voordelen van de toernooien, maar wel in je eigen bed kan slapen.

We hopen komend jaar weer gewoon te kunnen trainen en wedstrijden spelen. Mocht je nog twijfelen, kan je vaak een proeftraining mee doen. Laat dit wel even van te voren weten. Nieuwe leden zijn altijd welkom, zelfs al zou je af en toe van de bodem geplukt moeten worden.

Mocht je nou laaiend enthousiast zijn geworden? Stuur dan vooral een mail naar polocie@zpv-piranha.nl



12



13

Zwemmen

Zwemmen!

Eigenlijk is er maar één prioriteit als je in water belandt: zwemmen. Het is de prachtige sport waarbij het hele lichaam wordt getraind en jij de controle over het water hebt, net zoals de avatar. Of je nu een ervaren wedstrijdzwemmer bent, of voor het laatst een zwembad hebt aangeraakt tijdens je zwemdiploma-uitreiking, bij zwemmen ben je altijd welkom!

De zwemtak van Piranha bestaat uit een gezellige groep semi-fanatieke water-ratten. Elke training gaat gepaard met de nodige theekransjes. Geen zorgen, er wordt ook serieus getraind. Gezelligheid is echter ook belangrijk. Aangezien zwemmen een individuele sport is, moet de gezelligheid uit de sporters komen. Gelukkig is er aan gezelligheid echt geen gebrek.

Er zijn drie zwemgroepen: zwemmen 1, 2 en 3. De echt snelle zwemmers, de toekomstige Michael Phelps onder ons, trainen keihard mee met zwemmen 1. Onze lieve trainer Mathijs zorgt ervoor dat deze groep niet gespaard wordt. Zwemmen 2 is de perfecte middenmoot, waar hard trainen en socializen met elkaar wordt gecombineerd. Bij zwemmen 3 draait het om de techniek en het beter leren zwemmen. Nee, het is geen zwemles, je gaat echt trainen!

Mocht je geen genoeg kunnen krijgen van het zwemmen, zijn er tal mogelijkheden over zoals de NSZK's. Dit zijn de Nederlandse Studenten Zwem Kampioenschappen. Vier keer per jaar gaat een flinke groep Piranha's, bestaande uit zowel zwemmers als andere fanatieke vissen, naar verschillende steden in Nederland om daar de eer van Piranha hoog

te houden bij de zwemwedstrijden. Als je toch niet zo zin hebt om natte voeten te krijgen, ben je uiteraard nog steeds van harte welkom om mee te komen, aangezien er naderhand flink gefeest wordt! NSZK's wil je zeker niet missen.

Mocht je nog niet overtuigd zijn, helpt het wellicht om te weten dat er zo nu en dan na training taart wordt geserveerd. Daarmee probeert de zwemcommissie zwemmers aan te sporen om nog harder te zwemmen!. Als taart niet aan je wensen voldoet, kun je altijd voor een klassiek pilsje gaan. Wij oordelen niet.

Zelfs als een klassiek pilsje niet voldoet, ben je van harte welkom bij verschillende zwemmersborrels. Zwemmers zijn namelijk niet alleen goed in snel door water bewegen, maar ook in snel in drankjes consumeren. Een van onze all-time favourites is de mario beerkart borrel. Het is de perfecte combinaties tussen bananen gooien tijdens het mario karten en het nuttigen van gulden rakers. Elk niveau is welkom.

Mocht je na al deze prachtige anekdotes nog steeds niet overtuigd zijn, nodigen we je van harte uit om een keer een kijkje te komen nemen. De vereniging heet misschien Z.P.V. Piranha, maar we bijten niet! Echter als je tussen onze tandjes terechtkomt, kom je niet meer weg ;).

Momenteel kunnen we weer gewoon trainen, ook al zitten er een paar regeltjes aan gebonden. We hopen ten tijde van de Kick-In dat we weer iedereen kunnen verwelkomen en wij zijn altijd happig naar nieuwe leden. Mocht het je leuk lijken om een keer mee te trainen, stuur dan vooral een mailtje naar zwemcie@zpv-piranha.nl, want een proeftraining is zo geregeld!







S.M. de Ridder
GAME OF
PIRANHA

This is a work of fanfiction. Names, characters, places and incidents are products of the author's imagination or are used fictitiously. Any resemblance to actual events or locales or (ex-)piranha members, are not a coincident but a desperate attempt by the author to be funny. He would like to not be held responsible but sadly is. Any pitchfork mobs can be send to the Mediacie for forwarding. We may actually publish the full 10 page horror that it is.



Long ago, in a time forgotten, a pre-drinking event threw the waters out of balance. On a campus where studies can last decades and indoor seasons a lifetime, trouble is brewing. The cold is returning, and at the Horst forces beyond the control of our members are gathering. Bastard Bas Snow has been exiled here to sit out his days as Campuswatch, the campus security. And at a distant summertime paradise, the outdoor pool, his family is becoming wrapped up into a plot to overthrow king Robert. As the branches of Finswimming and Underwater-hockey are eradicated, an all out war over the lands of Campus seems imminent.

In Hengelo, on the other side of Twente, Danny Targaryan want to win back what it rightfully theirs by family name, the Piranha throne. However in doing so, they do not want to fall into the madness that felled their ancestors. Along with their fierce pets -the almost mythical Piranha's- the goal is set. But the other branches all have plans of their own. Amid plots and counterplots, tragedy and betrayal, victory and terror, the fate of the branches and their enemies hangs perilously in the balance, as each endeavors to win that deadliest of conflicts: the game of Piranha.



Kick-in horoscope

Steenbok (22 december - 19 januari)

'In de toekomst ga jij deze hele horoscoop lezen!'

Waterman (20 januari - 18 februari)

'Binnenkort zal je beginnen aan een nieuw studiejaar!'

Vissen (19 februari - 20 maart)

'Je zal je deze week als een vis in het water voelen'

Ram (21 maart - 19 april)

'Helaas stond er geen boodschap in de sterren voor jou'

Stier (20 april - 20 mei)

'Je zal een regenboog zien komend jaar'

Tweeling (21 mei - 20 juni)

'Op een mysterieuze wijze vind jij Piranha heel leuk!'

Kreeft (20 juni - 22 juli)

'Binnenkort zal je wat lekkers smikkelen'

Leeuw (23 juli - 22 augustus)

'Hou rekening met een verjaardag tussen 23 juli en 22 augustus'

Maagd (23 augustus - 22 september)

'Je steelt binnenkort de show, mannen worden helemaal wild van jou'

Weegschaal (23 september - 22 oktober)

'Vandaag zal een hobbel in de weg je toch uit evenwicht brengen'

Schorpioen (23 oktober - 21 november)

'Vandaag is het perfecte moment voor je om bij Piranha in te schrijven!'

Boogschutter (22 november - 21 december)

'Het slipje is een schot in de roos voor jou'

Trainers

Hoi!

Mijn naam is Danny en ik ben de opleider van de Reddingsbrigade tak bij Piranha. Oorspronkelijk kom ik uit Den Helder waar ik een kleine 7 jaar als strandwacht en iets meer dan 10 jaar als lid actief was. Ik ben voor mijn studie Informatica verhuisd naar Enschede. Hier heb ik mijn Reddingsbrigade instructeurs certificaat behaald. Inmiddels ben ik al een burger maar ik heb wat moeite om de gezelligheid van een studentensportvereniging los te laten.

Samen met de Rescue Commissie zorg ik dat er opleidingen gegeven worden op gebied van het zwembad maar ook open water. We hebben sinds een paar jaar ook een eigen reddingsboot waarvoor we ook opleidingen kunnen verzorgen. Als je vragen over opleidingen hebt dan beantwoord ik die graag. Tot bij de eerste training!

Groetjes,

Danny Verpoort



Hey, ik ben **Daan in den Berken**, Als je bij Piranha gaat duiken is de kans klein dat je me niet tegen komt. En mijn favoriete slag is, ehm, wie hou ik voor de gek: als kind kreeg ik mijn diploma de eerste keer niet omdat ik te veel als een kikker zwom, aldus de zwemjuf, als duiker maakt dat niet uit en leer ik je de frogkick wel aan :P Naast het duikvirus (too soon?), ben ik ook gek op klimmen en koken. Bij Piranha begonnen met mijn OW-brevet, heb ik alle kaartjes (gotta catch em al?) wel verzameld en ben ik nu een van de duikinstructeurs die de cursussen binnen Piranha verzorgen, van OW tot Divemaster. Daarnaast ben ik ook EHBO-instructeur.

Tijdens de duik-dagen en -weekenden gaan we lekker duiken (we doen het niet voor de kaartjes toch?) en mijn favoriete duiklocatie is dan toch echt te vinden in Zeeland, waar we geregeld weekenden naar toe gaan.

Duiken bij Piranha is de perfecte hobby voor tijdens je studie, met het materiaal van Piranha kan je duiken voor een echte studenten-prijs en naast de ow-cursus en vervolgcursussen, vinden de meeste activiteiten (de duiken) in het weekend plaats.

Tot ziens onderwater!



Trainers



Afgelopen maand kwam er de vraag, **Mathijs**, wil jij een voorstel stukje maken zodat nieuwe studenten weten wie daar nou aan de kant staat te schreeuwen. Een goede vraag natuurlijk, wie is die tukker die daar aanwijzingen staat te geven.

Samenvattend: 32 jaar, geboren in Oldenzaal en nu woonachtig in het mooie Nijverdal. Lid van Piranha sinds 2006 en lid van OZPC Oldenzaal vanaf 1993.

Sinds 2017 ben ik de gelukkige om de hoofdtrainer te zijn van deze mooie club. Daarvoor heb ik al jaren de zwemtrainingen gegeven op de maandag. Vanwege een slechte knie kan ik helaas niet meer op niveau mee zwemmen en waterpoloën en daardoor heb ik al snel ervoor gekozen om mijn kennis te delen met andere sporters. Al jaren probeer ik het talent te vinden van alle leden die aanwezig zijn tijdens mijn trainingen, en ik moet toegeven, talent genoeg (hier mogen Piranha's zelf invullen welk talent ;-)). Wellicht tot op het mooie buitenbad van de Universiteit!

Hoi, mijn naam is **Margriet Simmerling**. Je ziet me vaak op de maandagavond bij de groep "wedstrijdzwemmen 3". Bij KNZB heb ik de opleiding WedstrijdzwemTrainer/Coach_niveau3 afgerond. Daarnaast ben ik ook KNZB wedstrijd officiaal.

Tijdens de zwemtraining volg je onze planmatige trainingsaanpak: een algemene opbouw in combinatie met individuele doorstromingsmogelijkheden naar een verbreding van jouw zwemtechnieken.

Elke training heeft 4 standaard componenten: inzwemmen, techniekoefeningen, verbetering van conditie/uithoudingsvermogen en uitzwemmen. Elke training is anders en bouwt op naar bepaalde piekmomenten, zoals de studentenwedstrijden. Dat is leuk, want zodoende krijg je ongemerkt op alle fronten verbetering: betere conditie, betere techniek in alle zwemslagen, bij de keerpunten, het starten en de onderwaterfases.

Het schema is een uitgangspunt. Samen met jou pas ik het aan zodat het voor jou een effectieve training is en zodat je zwemmen bij Piranha goed kan combineren naast je studie.

Tot ziens in het zwembad!



Moppen

Met Mathijs & Matthijs

Een jongetjespiranha en een meisjespiranha zijn van plan te gaan trouwen. Vordat ze dit doen, willen ze bij de Pirahadokter laten testen of ze wel kinderen kunnen krijgen. De Pirahadokter laat ze hun urine meenemen. Na een week komen ze terug voor de uitslag. "Meneer Pier, mevrouw Anja," zegt de dokter, "ik raad een huwelijk sterk af. Meneer heeft teveel suiker in zijn urine, mevrouw te veel eiwit: daar komen alleen maar schuimpies van."

Mark is pas geopereerd aan zijn mond. Hij vergaat van de dorst. Tussen zijn tanden door roept hij zuster Ilse: "Zuster, zuster, ik heb zo'n dorst." "U bent net aan uw mond geopereerd", zegt zuster Ilse, "u mag niets drinken." "Ja maar, zuster, ik heb zo'n dorst." De zuster vertelt het probleem aan hoofdzuster Vincent, en die zegt: "Dien het vocht dan anaal toe, met een trechtertje." Dus zuster Ilse gaat terug naar de patient en vraagt of hij koffie of thee wil. "Thee", zegt Mark. Hij draait zich op z'n buik, zijn broek gaat naar beneden, en het trechtertje tussen zijn billen. Net als Ilse de thee naar binnen wil gieten, laat Mark een enorme scheet. "Wat doet u nu?" vraagt zuster Ilse. Zegt Mark: "Mag ik niet blazen als het heet is?"

De Kou

Is dit stukje een youtube video zou zijn zou die waarschijnlijk demonitized worden. Voornamelijk omdat het -waarschijnlijk- neer gaat komen op een pagina vol ranten op het de kou, omdat ik het koud had. Fight me. De tekenen waren er al tijdens de Polocie vergadering. Esmee had het duidelijk koud. En ze zei ook dat het koud was.

Dan sta je je om te kleden als Jesse het water in springt. En dan hoor je zelfs hem niet zo blij zijn met de temperatuur. Je voelt het al aankomen, vanaf de kant zo'n beetje. Toen ik thuis kwam viel het zelfs mijn huisgenoten op dat ik het niet warm had. Misschien omdat ik me een beetje aanstelde. Misschien gaf de warme chocolademelk het weg (een van mn beste ideeën, period). Enfin, ik had het koud, ik had er geen zin meer in en ik was een beetje klaar met de kou.

Die bijverwarming zit er niet (of nouja deels) voor de zomermaanden. Als dat bad eerder open gaat is het weer kouder. Zeker gezien het weer in april duidelijk last had van stemmingswisselingen. Dus waarom wordt dat dan uitgezet? Mijn conditie mag dan wel op de bodem liggen, ik kon nog wel blijven drijven zonder ingevroren te zijn in een ijsblokje. Maar goed, we mogen weer zwemmen, we mogen weer poloën, misschien moet ik daar maar blij mee zijn. Ohja, en ik had een goed excuus om warme chocomelk te drinken. Daar ben ik de kou dan toch stiekem best wel dankbaar voor.



Puzzles

D	M	H	D	A	W	A	T	E	R	P	O	L	O
L	S	E	I	P	P	U	G	O	W	T	U	V	P
W	U	J	T	S	C	N	N	S	N	J	V	J	I
A	O	Q	D	X	N	P	E	I	F	V	Z	J	R
R	I	N	X	S	G	I	R	K	G	L	M	G	A
C	Z	Y	E	Y	U	P	U	Z	O	I	G	A	N
T	S	W	E	M	S	H	W	K	U	N	E	L	H
S	T	M	E	Z	M	E	M	Z	A	D	J	S	A
R	U	E	S	M	M	E	N	C	B	E	N	L	G
O	M	R	U	B	B	E	W	A	Y	R	A	O	E
B	D	I	A	C	K	R	D	Z	X	S	R	O	P
H	A	D	M	I	S	P	O	Y	C	L	O	H	A
G	B	F	U	X	A	E	Y	E	Y	A	S	C	C
O	R	D	H	K	X	I	R	F	K	G	Q	S	H

- BADMUTS
- CAP
- ORANJE
- SCHOOLSLAG
- WATERPOLO
- ZWEMMEN
- BADPAK
- DUIKEN
- PIRANHA
- SPRINT
- ZWEMBAD
- BORSTCRAWL
- GUPPIES
- RESCUE
- VLINDERSLAG
- ZWEMBROEK

Mediacie tested

Welkom bij deze geweldige column! Het slipje is een nieuwe column rijker. Dit stukje draait het allemaal over onbekende producten, die zijn uitgevonden om onze mooie zwemsporten wat aantrekkelijker te maken. Iedere editie zal er een product getest worden, en natuurlijk bepaald worden of het waar voor je geld is.

Voor de eerste editie van Medicatie test is meteen flink uitgepakt, namelijk met een mooie onderwater MP3 speler met oortjes!! Ik hoor je nu al meteen denken: 'onderwater oortjes waar heb ik die nou weer voor nodig?'. Het is echt een 'je weet pas dat je het nodig had, wanneer je het hebt' gevalletje!

Het klinkt toch al gewoon als muziek in de oren om eindelijk dat ene liedje in je hoofd te kunnen afwisselen met een andere. Gewoon muziek kunnen luisteren tijdens het zwemmen, hoe geweldig is dat! Jammer genoeg zijn er ook wel wat nadelen, zo is de muziekkwaliteit niet extreem goed, maar had dit ook niet anders verwacht. Ook is het een MP3 speler, dus get ready om zelf muziek te downloaden in plaats van op een play knop te drukken zoals met Spotify. Echter is het downloaden wel een leuke throwback naar die goede oude tijd. De oortjes zelf zijn niet van topkwaliteit en blijven ook niet altijd even goed zetten.

Conclusie:

Uiteindelijk is het vooral een kwestie van de voor en nadelen afwegen. De oortjes zijn wel oké, natuurlijk is het niet top notch en zijn er betere alternatieven. Maar voor de prijs is het een mooie optie.



Throwback Kick-in

Een DJ, een bad vol feestende studenten, vuur, water. Naast de ingrediënten voor een vreemde Avatar fanfiction vormt dit ook de basis voor de Poolparty. Maar toen de nieuwe studenten hem het meest nodig hadden, verdween hij van het Kick-In programma.

Doordat iemand even een ongere vlemuis oppeuzelde zag de Kick-In er vorig jaar ietsje anders uit. In plaats van duizenden studenten op de campus, de stad of op Ruthbeek zaten deze nu achter beeldschermen of in groepjes in parken. Ondanks de tweederangs plekken en activiteiten was het nog steeds een Kick-In om nooit te vergeten!

Ondanks de situatie was het tof dat de verschillende clinics bij Piranha in een andere vorm door konden gaan. Dit zorgde in ieder geval voor een iets beter beeld van hoe en wat de vereniging inhield. Zo waren er oefentrainingen en verschillende activiteiten rondom het zwembad. Elke tak liet zich van zijn beste kant zien!



Natuurlijk hopen wij dit jaar weer eruit gaat zien als andere jaren. Zodat we aan iedereen kunnen laten zien hoe leuk, gezellig en actief Piranha is. Natuurlijk is dit online of op afstand ook te zien, maar wij hopen jullie te kunnen tonen hoe wij in onze volle glorie zijn met veel trainingen, wedstrijden of chill avonden!



Ben je na al dit lezen enthousiast geworden over Piranha? Dat snappen we! Nu spookt natuurlijk de brandende vraag door je hoofd, hoe word ik lid van deze prachtige vereniging? Dat is eigenlijk kinderlijk eenvoudig. Hieronder in het kort de stappen die je moet doen om een trots lid van Piranha te worden!

Hoe word je lid (voor UT studenten)?

- Bestel een Unioncard op <https://dms.utwente.nl/nl/home>. Deze is na het inloggen met je studentengegevens te vinden bij aanbod.
- Ga naar <https://www.zpv-piranha.nl/lid-woorden/> en download het inschrijfformulier of vraag ernaar bij een bestuurder.
- Vul het formulier in en lever deze in bij het bestuur tijdens een training of in het postvakje in het sportcentrum.
- Nadat je bent toegevoegd door het bestuur, hoef je alleen nog maar de verenigingsheffing te betalen via <https://dms.utwente.nl/nl/home>. Maar hier krijg je na je inschrijving meer informatie over

Wat kost het allemaal (voor UT studenten)?

- Unioncard: €50,- per jaar (na 1 oktober €60,-).
- Verenigingsheffing: €28,50 per jaar
- Contributie: €55,- per jaar

Extra heffingen:

- Rescuebijdrage: ongeveer €11,- per jaar
- Duikbijdrage: €40,- per jaar
- OW-Cursus: €255,- (de kosten voor de duikcursus)
- Competitiebijdrage Waterpolo: ongeveer €25,- per jaar
- Competitiebijdrage Waterpolo: ongeveer €25,- per jaar

Voor Saxion studenten geldt een andere aanmeldprocedure. De contributie en extra heffingen zijn gelijk voor Saxion studenten. En het lid worden bij Piranha gaat via dezelfde manier. De Unioncard en verenigingsheffing kunnen elk jaar verschillen. Kijk daarom altijd op <https://su.utwente.nl/en/union-services/student/unioncard/prices/> voor de nieuwste prijzen.

De unioncard en verenigingsheffing kun je beide aanschaffen bij de balie van het Sportcentrum. Houd er rekening mee dat de voordelen van een Unioncard niet gelden voor Saxion studenten.

Twijfel je over lid worden? Kom dan naar onze introtrainingen of train vrijblijvend een keertje mee bij één of meerdere van onze trainingen. Je mag 3 trainingen meetrainen voordat je besluit lid te worden!

Bij vragen over lid worden of over het meetrainen, stuur een mailtje naar info@zpv-piranha.nl of naar de takspecifieke mailadressen beschreven in de voorstelstukjes!

Dit is de uitgave van het Slipje van september 2021 van de Universiteit Twente. Het Slipje is het verenigingsblad van zwem- en polovereniging Piranha te Enschede.

Contact informatie

ZPV Piranha
Universiteit Twente
Postbus 217
7500 AE Enschede
info@zpv-piranha.nl
www.zpv-piranha.nl

Redactie

Lene Makkink
Karlijn Slutter
Karlijn Barts
Sander de Ridder
Ties van het Erve
Wout Vissers
Sarah Krebbers
Romeo Dijkstra
Vincent Oosterhoff

Lay-out

Sander de Ridder
Lene Makkink
Romeo Dijkstra

Copyright 2021 ZPV Piranha

Niets uit deze uitgave mag op welke wijze dan ook worden gereproduceerd zonder toestemming van het bestuur van ZPV Piranha.

mediacie



zpv-piranha.nl



[ZPV Piranha](#)



[@zpv_piranha](#)



[@reddings-
brigadeenschede](#)